Información sobre la vacuna contra LA GRIPE

¿Qué sabe sobre la gripe? No se guíe por los mitos.

"La vacuna puede causar gripe."

FALSO

Las vacunas contra la gripe se fabrican con virus de la influenza que están *muertos*. Estos virus no pueden causar gripe.

"Aunque me vacune contra la gripe, me puedo enfermar igual."

QUIZÁS

Esto puede pasar, pero si se enferma no es por haber recibido la vacuna contra la gripe. Hay otros virus, incluyendo otras cepas del virus de la gripe, que circulan durante la temporada de la gripe. Estos virus pueden hacer que las personas se enfermen (esto puede suceder). La vacuna contra la gripe puede llegar a prevenir 9 de cada 10 enfermedades relacionadas con la gripe. Sin embargo, no previene enfermedades que presentan síntomas similares a los de la gripe, pero que son causadas por otros virus.

"La vacuna no es 100% eficaz, así que es mejor que me dé la gripe."

FALSO

Ninguna vacuna es 100% eficaz. Sin embargo, si se vacuna contra la gripe y de todos modos la tiene, lo más probable es que la enfermedad sea mucho menos grave que si no se hubiese vacunado.

"Los efectos secundarios que causa la vacuna son peores que la gripe."

FALSO

El efecto secundario más grave es que le quede el brazo adolorido. El riesgo de una reacción alérgica rara es mucho más bajo que el riesgo de complicaciones graves a causa de la gripe.

"No todos pueden recibir la vacuna contra la gripe."

VERDADERO

Es probable que no se puedan vacunar las personas que son alérgicas al huevo (usado para fabricar la vacuna), tienen una enfermedad grave al momento de vacunarse, o han tenido una reacción grave a la vacuna contra la gripe con anterioridad.

"Sólo las personas de edad avanzada y los enfermos necesitan la vacuna."

FALSO

Aunque goce de buena salud, si tiene más de 64 años, tiene una enfermedad crónica o un problema de salud de largo plazo, está en el segundo o tercer trimestre de su embarazo, corre riesgo de tener más complicaciones si se resfría. Aunque no corra riesgo, puede vacunarse para prevenir la gripe y proteger a quienes viven con usted y tienen contacto diario con usted.

"No tengo que vacunarme antes de diciembre."

VERDADERO

Usted puede vacunarse contra la gripe antes o después de la temporada de la gripe. Deje que las personas que más necesitan protegerse se vacunen primero: personas de 65 años o más de edad, personas con enfermedades crónicas o problemas de salud de largo plazo y trabajadores de atención médica. Lo mejor es no demorarse, pero si se olvida, no se dé por vencido.

LA GRIPE es más que un simple resfriado. Es tos. Es fiebre. Son dolores en el cuerpo. Y puede convertirse en pulmonía. Cada año en los Estados Unidos, las complicaciones de la gripe causan más de 20.000 muertes y más de 100.000 hospitalizaciones. La mejor forma de protegerse y proteger a otros es vacunándose.

Para obtener más información consulte a su proveedor de salud o llame a la Línea de Información sobre Inmunización de los CDC al:

INGLÉS: 1-800-232-2522
ESPAÑOL: 1-800-232-0233
www.cdc.gov/nip/flu

CDC™ Immunization

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

Combata la Gripe

¡Tómese el tiempo para hacerlo!

SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™